



Le concept Soins de Brakel®

Crucial pour la guérison

Ces dernières années, les pratiques en matière de conception et de construction d'établissements de soins (hôpitaux, complexes résidentiels médicalisés) ont fortement évolué. De nouvelles données scientifiques ont donné naissance au concept de l'« environnement propice à la guérison ». Ce concept offre une approche plus large de l'environnement résidentiel et médical en y intégrant l'impact du bâtiment sur le bien-être des résidents, patients, clients et collaborateurs. Le concept de soins de Brakel Atmos assimile cette nouvelle vision de l'environnement hospitalier..

À la base du concept de soins se trouve un modèle de simulation regroupant les aspects de la pénétration de la lumière naturelle, de la ventilation, de la sécurité incendie et de la durabilité. Il permet de doter chaque établissement de soins, du complexe résidentiel médicalisé à l'hôpital, d'un environnement sûr, sain et économique en énergie. Pour les commanditaires, ce modèle est un outil qui aide à opérer des choix avisés avec des garanties de performances. Les variantes de simulation leur permettent de visualiser comment certaines installations et options relatives à l'enveloppe de la construction influent sur le confort et les prestations énergétiques. Le concept de soins se concentre sur la pénétration de la lumière naturelle, sur le climat intérieur et sur la sécurité incendie. La durabilité est un autre aspect important pris en compte.



Les effets attestés de la lumière naturelle

Le manque de lumière naturelle peut être la cause de dépressions, d'insomnies, d'une baisse des performances et d'absentéisme. Selon une étude menée aux États-Unis sur la relation entre l'environnement et la santé, un environnement naturel diminue le stress et a une influence positive sur la santé. La lumière naturelle rend les gens plus actifs et le vert favorise la concentration. Outre les effets sur la santé, il existe un autre avantage : une architecture vitale a pour effet de réduire la consommation d'énergie. Un bâtiment peut être chauffé par la chaleur solaire qu'il reçoit.

Selon d'autres études scientifiques, les patients guérissent plus rapidement dans des chambres à éclairage naturel. Des chercheurs de l'Académie néerlandaise des sciences (KNAW) ont découvert que les patients atteints de la maladie d'Alzheimer réagissent favorablement à un traitement combiné de lumière et de mélatonine.

Ce traitement améliore l'humeur, le sommeil et le fonctionnement quotidien du patient. De façon générale, les personnes âgées ont davantage besoin de lumière naturelle (cinq fois plus pour pouvoir accomplir leurs tâches normalement). La lumière du jour n'a pas seulement un effet bénéfique sur les résidents, les patients et les clients, mais également sur les collaborateurs et les visiteurs.

Espaces centraux : Les grands espaces centraux profitent au maximum de l'effet bénéfique de la lumière naturelle. Les établissements de soins reçoivent de plus en plus souvent des atriums dotés d'une verrière. Ces éléments garantissent une ambiance agréable et un environnement sain. De plus, les atriums servent de liaison entre les services de soins et le monde extérieur. Brakel Atmos a de nombreuses années d'expérience dans la conception, la construction et l'installation d'atriums fonctionnels et esthétiques. Sur la base d'un nouveau modèle de simulation, le commanditaire peut opérer des choix avisés et déterminer l'atrium qui convient le mieux.



Climat intérieur

Le climat intérieur détermine la façon dont les gens se sentent dans un bâtiment. La température, l'humidité de l'air et la ventilation sont autant de facteurs qui influent sur le bien-être. Plusieurs études démontrent que l'amener d'air frais et la ventilation naturelle ont un effet positif sur la santé. Mais en pratique, le climat intérieur ne bénéficie pas de l'attention qu'il mérite. Un pourcentage considérable des installations de climatisation ne fonctionne pas correctement. Dans 90 % des cas, ces

dysfonctionnements occasionnent des problèmes de santé. Les hôpitaux consomment en moyenne deux fois plus d'énergie que des immeubles de bureaux. De plus, la consommation d'énergie peut varier du simple au triple d'un hôpital à l'autre. La maîtrise du climat est donc un élément crucial qu'il convient de prendre en compte dans la conception ou la rénovation d'établissements hospitaliers et autres.



Ventilation : air sain et température agréable

Une ventilation déficiente ou insuffisante augmente la teneur en CO₂ et la température et affecte par conséquent le bien-être des personnes présentes et les performances des collaborateurs. Brakel Atmos dote les grands espaces intérieurs d'une ventilation naturelle, réglable et régulée en fonction de la demande. La ventilation naturelle est basée sur la thermique et permet une maîtrise efficace, silencieuse et économe du climat. La ventilation réglable se traduit en outre par un volume d'air constant et évite les pertes excessives d'énergie. Dès que la concentration de CO₂ ou la température excèdent une valeur donnée, la chaleur et les émissions de CO₂ peuvent être évacuées au moyen d'une ventilation réglable. À cela s'ajoute un autre avantage important : une évacuation efficace des fumées et de la chaleur en cas d'incendie.

Sécurité incendie : solution intégrale

Habitants, patients et clients valides et moins valides doivent pouvoir quitter rapidement et en sécurité un bâtiment en cas d'incendie. Un enjeu qui impose un système efficace d'évacuation des fumées et de la chaleur, une détection incendie rapide, l'alerte des personnes présentes et des services d'incendie et un plan d'évacuation efficace. Tous ces aspects requièrent des systèmes de sécurité incendie parfaitement harmonisés entre services et/ou espaces résidentiels, espaces centraux et parkings éventuels. Il convient donc d'établir un plan de sécurité incendie cohérent dès la phase initiale du projet, en collaboration avec les spécialistes de Brakel.

Concept de soins : visualisation des performances

À la base du concept de soins se trouve un programme unique qui, sur la base de modèles de simulation, donne des indicateurs de performances en matière de température, de satisfaction des utilisateurs et de consommation énergétique d'un bâtiment. Ces indicateurs de performances tiennent compte des propriétés physiques et architecturales de l'enveloppe de la construction, des différentes stratégies de régulation de la ventilation, de l'orientation du bâtiment, du type de vitres, de la protection solaire et de l'utilisation éventuelle de l'énergie solaire. Diverses variantes de simulation permettent ensuite d'opérer un choix qui améliorera le confort et la consommation énergétique.

Le concept de soins est le plus efficace quand il est intégré dès la phase initiale du projet. Cette phase offre encore suffisamment de liberté en matière de conception et permet une bonne harmonisation des différentes disciplines en jeu. Elle aboutira finalement à un environnement de soins où toutes les personnes concernées se sentiront mieux. L'objectif primaire d'un « environnement propice à la guérison » est ainsi atteint. Autre effet : un environnement baigné dans la lumière naturelle et un climat intérieur sain offrent des avantages financiers certains. Un patient qui guérit plus vite coûte moins d'argent à l'hôpital. Enfin, une maîtrise optimale du climat intérieur permet aux établissements de soins et aux organismes publics de logement de réduire leurs coûts d'exploitation.



info@brakel.com



www.brakel.com

